

分娩场所选项

艾伯塔省助产士协会 (Alberta Association of Midwives) 认为，每个人都有权选择分娩场所。助产士是唯一选择提供分娩场所选择的医疗保健提供者。

在您怀孕期间，您的助产士将与您讨论您的分娩场所选项，讨论每种环境的风险和益处，回答您的疑问并为您提供所需的信息，以便让您针对在哪里分娩会让您感到最安全和最舒适做出知情决定。无论您选择哪种分娩场所，助产士都会为您提供同样的优质护理。

在艾伯塔省，大约 68% 由助产士护理的产妇计划在医院分娩。医院为您和您的宝宝提供快速获得专科护理和强化的监护机会。艾伯塔省的所有注册助产士都享有医院使用特权。如果您患某些并发症的风险较大，我们建议您在医院分娩。

如果您更愿意进一步了解在家分娩的选项，助产士是艾伯塔省唯一接受全面教育和培训以帮助客户在家安全分娩的初级保健提供者。25% 的艾伯塔助产科客户计划在家里分娩。如果您正在经历健康的、低风险的怀孕，研究表明，在家分娩与在医院分娩对您和您的宝宝是同样安全的。

艾伯塔省准父母的第三种选项是分娩中心 (Birth Centres)。分娩中心是基于社区的医疗保健设施，可在临产和分娩过程中提供安全、居家般的氛围和以家庭为中心的空间。若要在分娩中心分娩，您必须由注册助产士护理。目前，艾伯塔省有四个助产士主导的分娩中心：



生娩中心

- Arbour Birth Centre, **Calgary** (卡尔加里)
- Lucina Birth Centre, **Edmonton** (爱民顿)
- West Country Midwives Birth Suite, **Rocky Mountain House** (落基山庄镇)
- Tree de la Vie Midwifery Birth Suite, **Plamondon** (普拉蒙登)

医院、家里、生娩中心
— 您的分娩，您的选择

☎ 1.833.502.2176

✉ info@alberta-midwives.ca

🌐 www.alberta-midwives.ca

